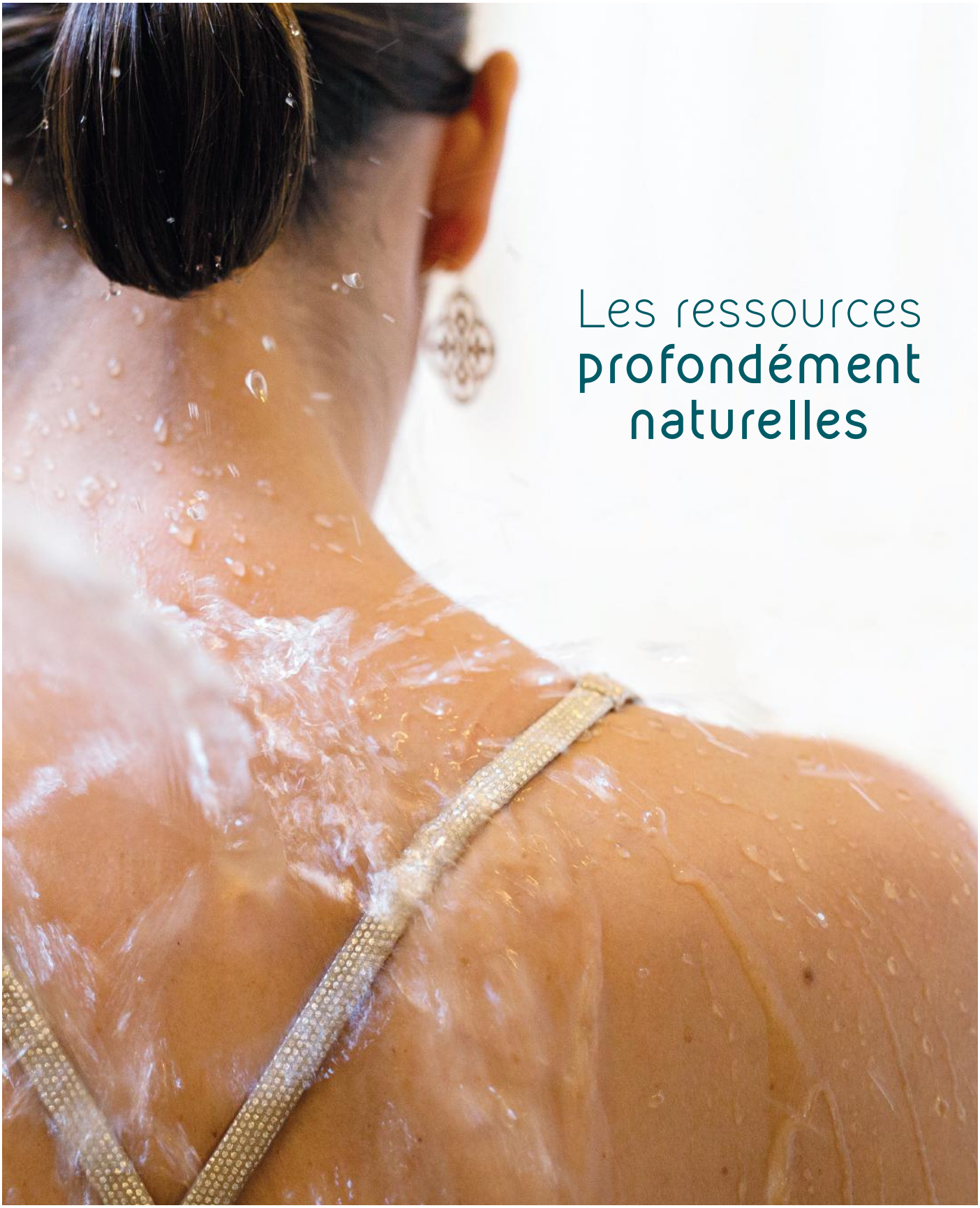


RHUMATOLOGIE
MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES
Saison thermale 2021
du 5 avril au 30 octobre

THERMES DE ROYAT

INSCRIT
HAUT LIEU TECTONIQUE
PATRIMOINE MONDIAL
Chaîne des Puys
faille de Limagne
UNESCO

ROYAT,

LA STATION THERMALE URBAINE AUX PORTES DES VOLCANS

Située en lisière de l'agglomération de Clermont-Ferrand et à deux pas de la Chaîne des Puys, site inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO,

la station thermale de Royat offre, à la fois, toutes les infrastructures de la métropole auvergnate et aussi la possibilité de s'évader dans les superbes paysages du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.

Le quartier thermal, typique des Villes d'Eaux de la Belle Époque, doit son charme et une grande partie de sa notoriété à la venue, en 1862, de Napoléon III et de l'Impératrice Eugénie. La grande source et la buvette situées au cœur du parc thermal seront rebaptisées en hommage à l'impératrice.

Royat garde de cette époque un goût certain pour le divertissement avec la présence du casino, du théâtre et un très riche programme culturel et d'animations coordonné par l'Office de Tourisme Métropolitain Clermont Auvergne Tourisme tout au long de la saison (voir « les temps forts de la saison » page 19).

SOMMAIRE

DES RESSOURCES PROFONDÉMENT NATURELLES p.04

NOS CURES RHUMATOLOGIE p.06

NOS CURES MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES p.08

CHOISISSEZ VOTRE ESPACE DE SOINS p.10

NOS CURES SPÉCIFIQUES p.12

TARIFS DES CURES CONVENTIONNÉES p.15

MA CURE THERMALE EN 4 ÉTAPES p.16

TOURISME AUTOUR DE ROYAT-CHAMALIÈRES p.19

Pour tout litige ne concernant pas un service de santé, le Médiateur du thermalisme peut être saisi sur le site www.mediateurduthermalisme.org ou par voie postale à l'adresse suivante :

Monsieur Daniel Boulin - Médiateur du thermalisme
157 chemin de Garia, 64300 La Mondrans

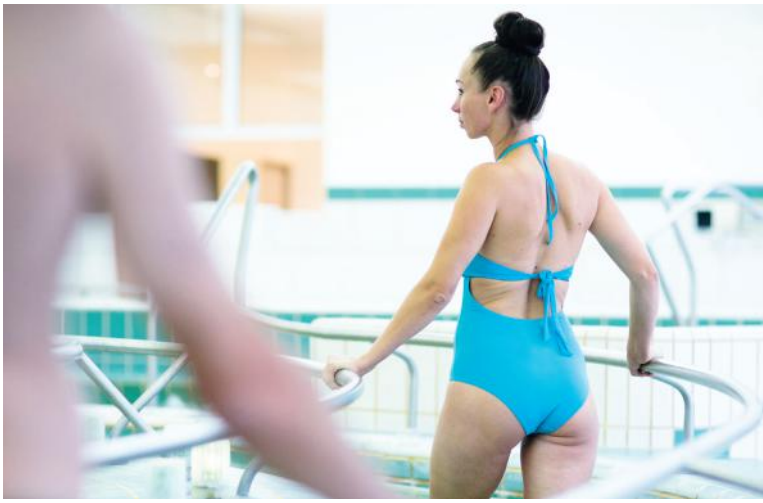
L'EAU & LE GAZ,
UN DUO UNIQUE DE SOINS

LA COMPOSITION MINÉRALE UNIQUE DES SOURCES THERMALES DE ROYAT ET L'EXCEPTIONNELLE TENEUR EN GAZ THERMAL (CO_2) PERMETTENT AUX THERMES DE ROYAT DE PROPOSER DES SOINS DE CARBOTHÉRAPIE TOUT À FAIT SPÉCIFIQUES, COMBINANT LES BIENFAITS DE L'EAU ET DU GAZ.

Puissant vasodilatateur, le gaz thermal de l'eau de notre station est proche d'un gaz carbonique très pur (99,5% d'anhydride carbonique et 0,5% d'azote, de dioxygène et de gaz rares).
Utilisé dans le cadre de soins de carbothérapie thermale (bain en eau carbogazeuse, bains de gaz thermal sec, douche de vapeur thermale, insufflations sous-cutanées de gaz thermal...), il confère à notre programme thermal une spécificité toute particulière avec un passage maximal de gaz à travers la peau.

D'une efficacité validée scientifiquement par des études cliniques, nos soins thermaux relancent la circulation sanguine dans le cadre de la cure MCA et ont un effet antalgique tout à fait significatif dans le traitement des rhumatismes.

Les propriétés antiseptiques du gaz thermal donnent également d'excellents résultats sur la cicatrisation (plaies et ulcères artério-veineux).



UNE DOUBLE SOURCE DE SANTÉ :

notre station est la seule station à proposer ce duo unique de soins, eau et gaz thermal, dans le traitement des maladies cardio-artérielles et des rhumatismes.

NOS CURES EN RHUMATOLOGIE

SOULAGER LA DOULEUR DURABLEMENT ET PERMETTRE DE RETROUVER UNE RÉELLE MOBILITÉ ARTICULAIRE.

La présence de gaz dans notre eau vient renforcer les bienfaits des soins antalgiques et myorelaxants de la cure thermale. Nous privilégions, pour votre cure, les soins individuels conjuguant les effets complémentaires de l'eau thermale et de son gaz. Vous pouvez bénéficier, dans l'indication Rhumatologie, des pratiques médicales complémentaires (injections sous-cutanées de gaz thermal).

EFFICACITÉ DE LA CURE RH DE ROYAT

En matière de rhumatologie, la médecine thermale et les Thermes de Royat ont fait plusieurs fois la preuve de leur efficacité :

ARTHROSE DES MAINS :

Une étude menée sur 118 patients a montré que la cure thermale de Royat, incluant la douche de vapeur thermale, améliorait de façon significative la force de préhension cumulée des deux mains mesurée à l'aide d'un dynamomètre (86.8 kg/m² en début de cure contre 108.1 kg/m² en fin de cure).

Dr Sylvie Marie Beccaria, Étude d'un nouveau traitement à Royat : la manudouche carbogazeuse, Mémoire pour l'attestation d'Hydrologie et de Climatologie Médicale, Université Clermont I, UFR de Médecine

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES :

Depuis 2015, les Thermes de Royat participent à l'étude MUSKA, programme de recherche pour la prévention active des troubles musculo-squelettiques des membres supérieurs en milieu thermal.

PATHOLOGIES TRAITÉES :

- **ARTHROSE* :**
  Arthrose vertébrale douloureuse, notamment l'arthrose cervicale, l'arthrose lombaire, les lumbagos récidivants et la sciatalgie (sciatique)
- **ARTHROSE DES EXTRÉMITÉS :**
  notamment l'arthrose des mains (doigts et/ou pouces)
- **ARTHRITES :**
  polyarthrites chroniques évolutives, spondylarthrite ankylosante (en dehors de toute poussée aigüe)
- **SÉQUELLES DE PÉRIARTHRITE ET TENDINITES,** raideurs articulaires
- **LOMBALGIE COMMUNE CHRONIQUE***
- **FIBROMYALGIE***
- **SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES**

Découvrez nos cures spécifiques arthrose/lombalgie et fibromyalgie en page 12.

RH & MCA

Soigner deux orientations en même temps c'est possible !
Grâce à la particularité de notre eau thermale et de nos soins thermaux, pensez à la cure en double orientation RH/MCA.

SOINS DE LA CURE EN RHUMATOLOGIE :

- Application de boue thermale
- Bain avec aérobain
- Bain carbogazeux
- Bain avec douche en immersion
- Bain de gaz sec
- Bain local
- Douche générale au jet
- Douche locale au jet
- Douche pénétrante générale
- Douche de vapeur thermale
- Injections sous-cutanées de gaz thermal
- Piscine thermale

NOS MINI-CURES RHUMATOLOGIE

À la différence de la cure thermale « conventionnée » 18 jours, la mini-cure thermale propose une alternative plus courte d'un programme de soins de 6 ou 12 jours.

La mini-cure thermale n'a pas besoin d'être prescrite par votre médecin traitant. Vous effectuez seul les démarches de réservation, sans aucune formalité particulière. Votre programme de 4 soins (ou 6 soins, dans le cadre d'une double orientation) sera défini avec le médecin thermal que vous verrez avant votre début de séjour.

LA MINI-CURE DE 6 JOURS	LA MINI-CURE DE 12 JOURS
4 soins / jour à 252€ 6 soins / jour à 378€	4 soins / jour à 504€ 6 soins / jour à 756€

Tarifs susceptibles d'être modifiés.

(Contrairement à la cure conventionnée, la mini-cure ne rentre pas dans le cadre d'une prise en charge. Vous pouvez consulter votre mutuelle pour une participation éventuelle.)

NOS CURES EN MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES

LA PRÉSENCE DE GAZ DANS NOTRE EAU THERMALE EST MISE À PROFIT POUR ADDITIONNER LES BIENFAITS DE NOS SOINS.

Elle améliore la circulation sanguine en créant une circulation périphérique de suppléance grâce à l'effet vasodilatateur du gaz thermal.

EFFICACITÉ DE LA CURE MCA DE ROYAT

Le gaz thermal de Royat amenait aux patients artéritiques un Service Médical Rendu supérieur à ceux des médicaments de référence.

L'étude « Effets cliniques et microcirculatoires de la CO2-Thérapie thermale chez l'artériopathe au stade 2 » menée par l'Institut de Recherches Cardio-Vasculaires de Royat et publiée dans la revue scientifique internationale VASA a montré que le gaz thermal de Royat amenait aux patients artéritiques un Service Médical Rendu supérieur à ceux des médicaments de référence. Menée en double insu, cette étude a montré une augmentation significative de la distance totale de marche (+66%) et de la distance de première gêne (+73%) pour le groupe ayant reçu le traitement actif (CO2) pendant 18 jours. De plus, ces deux effets sont conservés à court terme (3 mois) et à moyen terme (1 an).

Clinical and microcirculatory effects of trancutaneous CO2-Thérapie in intermittent claudication. Randomized double-blind clinical with a parallel design. Fabry R, Monnet P, Schmidt J, Lusson JR, Carpentier PH, Baguet JC and DUBRAY C. Vasa - Volume 38 - 3, 213-224

PATHOLOGIES TRAITÉES :

- **ARTÉRITE DES MEMBRES INFÉRIEURS :** (ou Artériopathie Oblitérante des Membres Inférieurs -AOMI), y compris chez les personnes diabétiques
- **PHÉNOMÈNE DE RAYNAUD* :** primaire ou secondaire (notamment la sclérodermie)
- **ULCÈRES ARTÉRIO-VEINEUX :** retard de cicatrisation

Découvrez notre cure spécifique phénomène de Raynaud en page 14.

SOINS DE LA CURE EN MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES :

- **Bain carbogazeux**
- **Bains locaux**
- **Bain de gaz sec**
- **Bain de gaz sec local**
- **Couloir de marche**
- **Douche générale au jet**
- **Douche locale au jet**
- **Douche spéciale pour artérite**
- **Douche de vapeur thermale**
- **Injections sous-cutanées de gaz thermal**
- **Piscine thermale**
- **Soin Raynaud**

NOS MINI-CURES MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES

À la différence de la cure thermale « conventionnée » 18 jours, la mini-cure thermale propose une alternative plus courte d'un programme de soins de 6 ou 12 jours.

La mini-cure thermale n'a pas besoin d'être prescrite par votre médecin traitant. Vous effectuez seul les démarches de réservation, sans aucune formalité particulière. Votre programme de 4 soins (ou 6 soins, dans le cadre d'une double orientation) sera défini avec le médecin thermal que vous verrez avant votre début de séjour.

LA MINI-CURE DE 6 JOURS	LA MINI-CURE DE 12 JOURS
4 soins / jour à 252€ 6 soins / jour à 378€	4 soins / jour à 504€ 6 soins / jour à 756€

Tarifs susceptibles d'être modifiés.

(Contrairement à la cure conventionnée, la mini-cure ne rentre pas dans le cadre d'une prise en charge. Vous pouvez consulter votre mutuelle pour une participation éventuelle.)

CHOISISSEZ
VOTRE ESPACE DE SOINS & VOTRE FORMULE DE CURE

NOTRE ÉTABLISSEMENT THERMAL DISPOSE DE DEUX ESPACES DE SOINS POUR VOUS OFFRIR DEUX EXPÉRIENCES DE CURE DIFFÉRENTES.

CURE DU SOIR

Réservée en priorité aux actifs, la cure du soir permet de suivre un programme thermal en RH, sur des plages horaires de fin d'après-midi, compatibles avec les contraintes d'emploi du temps. Renseignez-vous auprès de nos hôtesses.

L'ESPACE
EUGÉNIE

Ouvert du 17 mai au 30 octobre

Baigné par l'esprit de l'impératrice Eugénie, vous effectuez la majorité de vos soins dans la partie historique des Thermes.

De part et d'autre d'un espace où vous trouverez café, tisanes et journaux, votre vestiaire et vos cabines de soins individuelles vous permettront d'effectuer votre cure dans une ambiance « cosy », bénéficiant de linge de cure chaud et plus abondant. Vos formalités d'inscription sont simplifiées et votre passage en soin facilité par des rendez-vous plus souples.
Des attentions particulières vous sont réservées :
- Navette thermale gratuite
- Tarif privilégié pour l'entrée aux bains de Royatonic

Nous réservons un tarif préférentiel à nos curistes Eugénie, qui souhaiteraient prolonger les bienfaits de notre eau thermale dans le cadre d'une mini-cure.*
*(*30% de remise sur le tarif mini-cure, pour un séjour effectué avant juin 2022)*

ACCÈS À L'ESPACE EUGÉNIE :
8€ par jour (144€ pour les 18 jours)
(en complément du tarif de la cure thermale, non pris en charge par les organismes de Sécurité Sociale)

L'ESPACE
AURALINE

Très spacieux et lumineux, l'espace Auraline vous propose l'ensemble de vos soins pour votre cure. À partir du vestiaire, de larges espaces de circulation, agrémentés de zones de détente et de repos, vous permettent d'accéder à l'ensemble des services de soins. Nos hôtesses et agents thermaux seront attentifs à vous guider lors de vos premiers jours de cure.
Pour votre confort, des points de change linge sont aménagés au sein des espaces de soins.

ACCÉS À L'ESPACE AURALINE :
sans supplément

NOS CURES
SPÉCIFIQUES

NOTRE SAVOIR-FAIRE ET LA SPÉCIFICITÉ DE NOS RESSOURCES NOUS PERMETTENT D'APPORTER UNE RÉPONSE « THERMALE » À DES PATHOLOGIES PARFOIS INSUFFISAMMENT SOULAGÉES.

Nos soins thermaux et nos programmes complémentaires encadrés par une équipe de professionnels de la santé, répondent de façon globale à des pathologies ciblées.

CURE SPÉCIFIQUE
FIBROMYALGIE

Votre programme thermal se déroule au sein de l'espace AESCLEPIOS, attenant à l'établissement principal afin de favoriser la synergie de groupe et le déroulement de vos soins.

- **18 jours de soins thermaux en Rhumatologie (cure RH conventionnée)**
- **9 soins supplémentaires (selon prescription) pour renforcer les bienfaits antalgiques et relaxants de la cure**
- **9 doublements de zones de boue**
- **3 ateliers groupe de parole**
- **3 ateliers gym douce en piscine thermale**
- **1 pass' 6 activités santé**

SESSIONS 2021
Se renseigner auprès de nos hôtesses ou sur **www.thermesderoyat.fr**

CURE SPÉCIFIQUE
Fibromyalgie 140€*

**Ne rentre pas dans la prise en charge de votre cure thermale conventionnée, se renseigner auprès de votre mutuelle pour une éventuelle participation.*

UNE EFFICACITÉ RECONNUE

Une étude réalisée sous l'égide du centre antidouleur de Clermont-Ferrand a permis de valider l'efficacité de la cure thermale de Royat dans le traitement de la fibromyalgie. Les données analysées montrent que la thérapeutique hydrominérale (cure de 18 jours) pratiquée à Royat, **en complément du traitement médical habituel, apporte chez ces patients une amélioration immédiate du symptôme clé, la douleur,** maintenue à 3 mois terme de l'étude.

Ludovic Solviche, mémoire de DESS en Médecine Générale ; Françoise Morel, Pascal Monnet, Marie-Claire Fanget, Patrick Roux, Roselyne Simondet, Société Médicale de Royat. Fibromyalgie et thérapeutique hydrominérale : évaluation de la cure de Royat chez 69 patients. Presse Thermale et Climatique ;145 :123-28

CURE SPÉCIFIQUE
ARTHROSE LOMBALGIE

Votre programme thermal se déroule au sein de l'espace AESCLEPIOS, attenant à l'établissement principal.

Ce programme spécifique vise à donner les clefs pour réapprendre à mieux bouger.

- **18 jours de soins thermaux en Rhumatologie (cure RH conventionnée)**
- **9 soins supplémentaires (selon prescription) pour renforcer les bienfaits antalgiques et relaxants de la cure**
- **9 modelages du dos sous eau thermale**
- **3 séances de gymnastique douce**
- **3 séances d'activités physiques adaptées en eau thermale**
- **1 pass' 6 activités santé**

LA CURE SPÉCIFIQUE
Arthrose / Lombalgie 162€*

**Ne rentre pas dans la prise en charge de votre cure thermale conventionnée, se renseigner auprès de votre mutuelle pour une éventuelle participation.*

SESSIONS 2021 - Se renseigner auprès de nos hôtesses ou sur **www.thermesderoyat.fr**

UNE EFFICACITÉ RECONNUE

L'étude nationale multi-centrique THERMARTHROSE a démontré l'efficacité de la cure thermale Rhumatologie dans le traitement de la gonarthrose (arthrose du genou). **Elle prouve scientifiquement que la cure thermale représente une amélioration du Service Médical Rendu par rapport aux thérapeutiques non chirurgicales habituelles de la gonarthrose.**

Spa therapy in the treatment of knee osteoarthistis, a large randomized multicentre trial. R Forestier, H Desfour, J-M Tesier, A-M Foote, C Genty, C Rolland, C-F Roques and J-L Bosson. Annals of Rheumatic Diseases.

CURE SPÉCIFIQUE

PHÉNOMÈNE DE RAYNAUD

Au sein de l'espace AURALINE, la cure spécifique Phénomène de Raynaud offre une prise en charge globale de la pathologie pour relancer durablement la circulation sanguine.

Elle permet de diminuer l'intensité, réduire la fréquence et prévenir la survenue des crises.

- **18 jours de soins thermaux en Maladies Cardio-Artérielles (cure MCA conventionnée)**
- **1 soin thermal quotidien supplémentaire (selon prescription) pour renforcer les bienfaits circulatoires de la cure**
- **3 modelages des mains**
- **1 pass' 6 activités santé**

LA CURE SPÉCIFIQUE
Phénomène de Raynaud 140€*

**Hors pratique médicale complémentaire. Ne rentre pas dans la prise en charge de votre cure thermale conventionnée, se renseigner auprès de votre mutuelle pour une éventuelle participation.*

SESSIONS 2021
Se renseigner auprès de nos hôtesses ou sur **www.thermesderoyat.fr**

UNIQUE EN FRANCE

Créé par l'Institut de Recherches Cardio-Vasculaire, ce soin unique en France est constitué d'un bain local d'eau thermale (avant-bras et main) suivi d'un bain local de gaz thermal sec en vue de relancer la microcirculation sanguine dans les mains.

Très efficace, ce soin permet à la cure thermale MCA de Royat d'intervenir en traitement de première intention du Phénomène de Raynaud.

LES ACTIVITÉS SANTÉ

Parallèlement à votre cure thermale, nous vous proposons, pour vous-même ou votre accompagnant, **une large gamme d'activités santé**. Programmées en après-midi, vous pourrez renforcer les bienfaits des soins thermaux et améliorer votre qualité de vie. C'est l'occasion de débuter, reprendre ou prolonger une activité physique dans un cadre privilégié.

- Exemples d'activités proposées : pilates, sophrologie, diététique, yoga...

« PASS'ACTIVITÉS »
6 activités : 45€ 12 activités : 80€ à l'unité : 8€

DÉCOUVERTE THERMALE

Tester les bienfaits des soins thermaux avec notre « Découverte Thermale » comprenant 4 soins. Idéale pour une première expérience thermale ou pour faire découvrir les soins à vos proches ou votre accompagnant.

« DÉCOUVERTE THERMALE »
47€ Prix préférentiel pour les accompagnants

TARIFS
DES CURES CONVENTIONNÉES

- *Tarifs assurés sociaux pour 18 jours de soins. Tarifs du 1er mars 2020 (susceptibles d'être modifiés).*

FORFAIT SIMPLE ORIENTATION

Maladies Cardio-Artérielles ou Rhumatologie

72 soins (4 soins par jour) : 551.17€
dont 40.66€ non pris en charge par la Sécurité Sociale
(remboursement du forfait thermal sur la base de 510.51€).

FORFAIT DOUBLE ORIENTATION

Maladies Cardio-Artérielles + Rhumatologie
ou Rhumatologie + Maladies Cardio-Artérielles

108 soins (6 soins par jour) : 826.75€
dont 60.99€ non pris en charge par la Sécurité Sociale
(remboursement du forfait thermal sur la base de 765.76€).

MA CURE THERMALE
EN 4 ÉTAPES

01 **Je consulte mon médecin traitant qui me prescrit ma cure thermale** et j'adresse ma demande de prise en charge à ma caisse d'assurance maladie.

02 **J'effectue ma réservation thermale par téléphone, au 04 73 29 51 51.** Avec mon hôtesse, je choisis ma période de cure, mon espace de soins et ma tranche horaire d'entrée en soins. Je confirme ma cure en effectuant le versement de mes arrhes de réservation.

03 **Avant mon arrivée en cure, je prends rendez-vous avec le médecin thermal de mon choix,** afin de le rencontrer dès mon arrivée à Royat. C'est lui qui établira mon ordonnance, indispensable pour commencer mes soins. Liste des médecins thermaux sur : www.thermesderoyat.fr/medecins-thermaux et dans le document annexe.

04 **Je choisis mon hébergement.** En consultant le guide « Hébergement » ou en contactant l'Office de Tourisme au 04 73 29 74 70 ou sur internet : www.clermontauvergnetourisme.com

CONSEILS PRATIQUES

- Effectuez votre réservation thermale le plus tôt possible, sans attendre le retour de votre prise en charge.
- Privilégiez les périodes de plus faible fréquentation et évitez les mois de septembre et octobre.
- Pour un début de cure plus confortable, privilégiez une arrivée en semaine en évitant le lundi.

BON À SAVOIR

Pour réserver immédiatement vos dates de cure, réglez directement le montant des arrhes (75€) par téléphone auprès de nos hôtesses. En cas d'annulation de votre cure, l'intégralité des arrhes vous sera restituée.

MON PREMIER JOUR
AUX THERMES

- Après avoir vu mon médecin thermal, je me présente à l'accueil des Thermes muni de :
  - Mon ordonnance de soins,
  - Ma prise en charge,
  - Ma confirmation de réservation,
  - Un mode de réglement.
- Mon hôtesse thermale s'occupera des formalités administratives et établira avec moi ma carte de cure.

PRATIQUE :

- Une navette thermale circule sur Royat-Chamalières. Circuit téléchargeable sur le site www.thermesderoyat.fr. Profitez-en !
- Le parking Saint-Victor, à proximité des thermes, est mis à votre disposition durant la durée des soins (se renseigner aux thermes pour les modalités d'accès).
- Prévoir des claquettes antidérapantes pour votre cure, un maillot de bain et une tenue confortable pour les activités santé.

DURANT VOTRE CURE,
DÉTENDEZ-VOUS !

AESCLÉPIOS

ATELIERS SANTÉ & BALNÉOTHÉRAPIE
à l'eau thermale
pour prendre soin de vous.

Dans cet espace privilégié, ouvert à tous, prolongez les vertus de l'eau thermale avec nos forfaits 2 ou 4 soins et découvrez des activités encadrées par des professionnels de la santé (renforcement musculaire, Qi Gong, aromathérapie...).

Plus d'infos : 04 73 29 51 51
www.aesclepios.fr

Labellisé « Spa de France »
Plus d'infos : 04 73 29 58 90
www.royatonic.com

BAINS ET SPA **ROYATONIC** UNE EFFUSION DE BIEN-ÊTRE

Sous une majestueuse coupole de bois, le centre thermoludique Royatonic s'étend sur 2400m²²dans un décor rappelant l'univers volcanique.

Ouvert à l'année, venez puiser toute l'énergie de l'eau délivrée par les terres volcaniques d'Auvergne dans les lagunes intérieures ou extérieures, à plus de 30°C, profitez des lits à bulles, jacuzzis, hammams, saunas, bassins parfumés.
Le Spa de Royatonic entraîne quant à lui les visiteurs dans un voyage allant de Yellowstone au mont Fujiyama à travers sept cabines thématisées autour des territoires volcaniques. Le spa vous propose toute une gamme de soins pour hommes et femmes : soins corps et visage, gommages, massages bien-être, lit hydromassant...

TOURISME AUTOUR DE ROYAT-CHAMALIÈRES

Plus de renseignements sur clermontauvergnetourisme.com

Vulcania

À la fois parc d'attractions et lieu d'exploration, Vulcania emmène les visiteurs dans une aventure riche en sensations et en découvertes afin de mieux comprendre le fonctionnement des volcans et de notre planète.
www.vulcania.com

Le Puy de Dôme et le panoramique des Dômes (à 10 minutes)

Découverte à 360° des volcans endormis de la Chaîne des Puys et de la Faille de Limagne, inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis le 2 juillet 2018.

www.panoramiquedesdomes.fr

Volcan de Lemptégy (à 20 minutes)

Visite de l'intérieur d'un vrai volcan
www.auvergne-volcan.com

Aventure Michelin

Exposition sur Michelin et ses innovations en matière de transport
www.laventure.michelin.com

ASM Expérience

Une façon ludique de découvrir le rugby
www.asm-rugby.com/asm-experience

Musée d'Art Roger Quillot

Musée des Beaux-Arts de Clermont-Ferrand
www.clermont-ferrand.fr/marq-musee-d-art-roger-quilliot

Musée Bargoin

Département archéologie et département arts textiles
www.clermont-ferrand.fr/musee-bargoin

TEMPS FORTS DE LA SAISON

AVRIL

- **Journées européennes des métiers d'art.**

MAI

- **Le printemps du thermalisme** opération 3 soins découverte à 33€.

JUIN

- **Le festival international de pyromélodie** accueille des artificiers du monde entier.

JUILLET

- **Le festival de Musique Lyrique Volcadiva.**

JUILLET / AOÛT

- **Contre-plongées**
  Une programmation culturelle grand public de qualité dans Clermont-Ferrand
  www.clermont-ferrand.fr/contreplongees

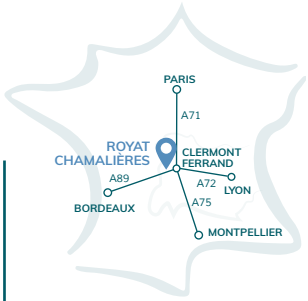
SEPTEMBRE

- **Les Journées européennes du patrimoine,**
- **Le week-end du bien-être.**

OCTOBRE

- **Salon du Livre de Royat-Chamalières.**

NOWOOO RCS Pau 494 397 631 - Droits photos : Marielsa Niels - J Damase - S Bullo - N Nardoux - JE Deleigne - P Bonnel.



Par A71 Arrivée de Paris/Bourges (3h30)
Par A89 Arrivée de Lyon (1h30)
Par A72 Arrivée de Saint-Etienne (1h30)
Par A75 Arrivée de Montpellier (3h)
Par A89 Arrivée de Bordeaux/Tulle (3h)

Aéroport de Clermont-Ferrand Auvergne
(à 20 minutes des Thermes)
Tél. : 04 73 62 71 00

Gare SNCF de Clermont-Ferrand :
taxi ou bus urbain ligne B Place Allard Royat

THERMES DE ROYAT

1 place Allard
CS 20053 Royat
63408 CHAMALIERES CEDEX
Tel. : **04 73 29 51 51**

Rejoignez-nous : facebook.com
thermesderoyat

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
reservation@thermesderoyat.fr | **www.thermesderoyat.fr**