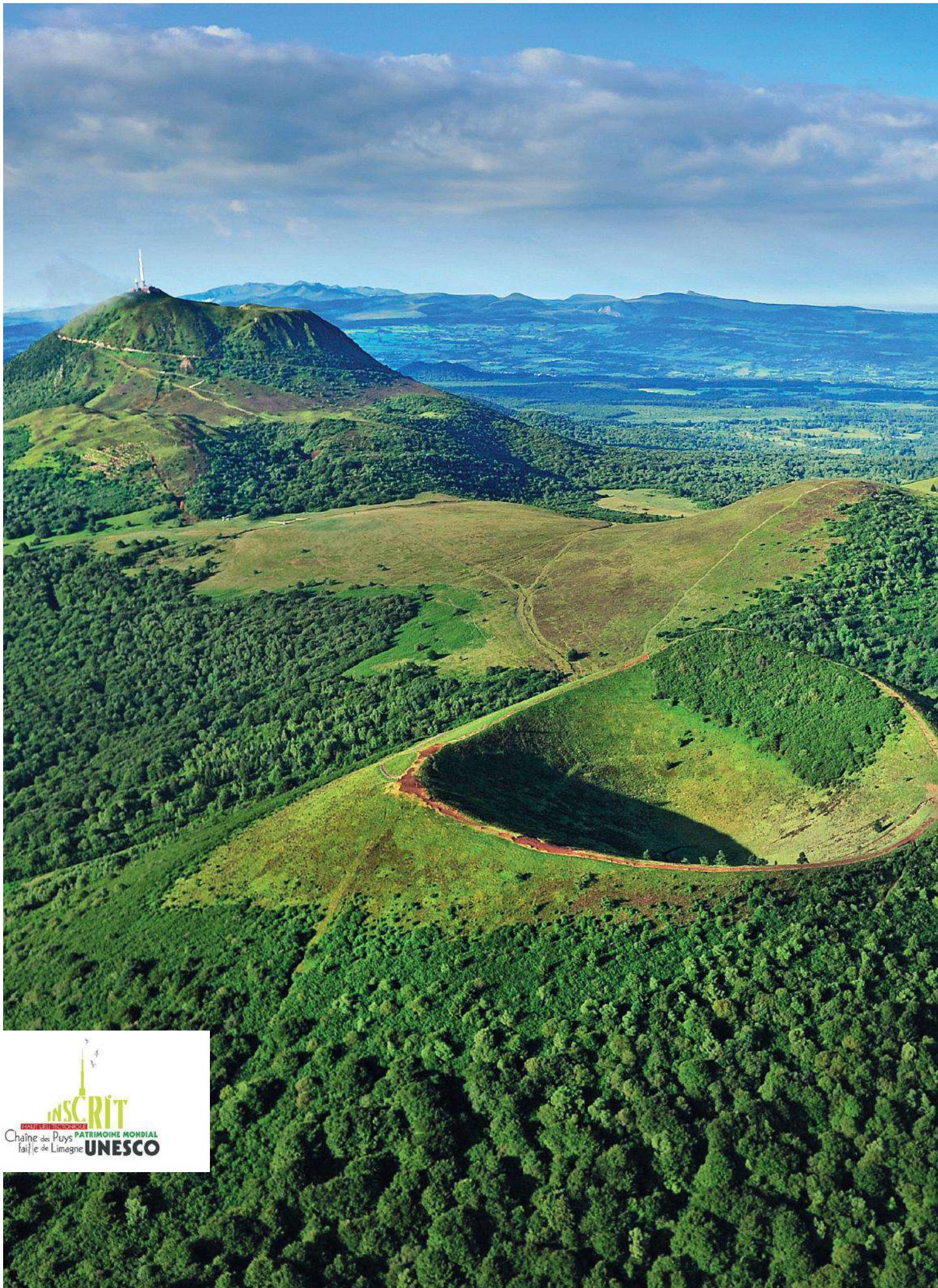


Les ressources
profondément
naturelles

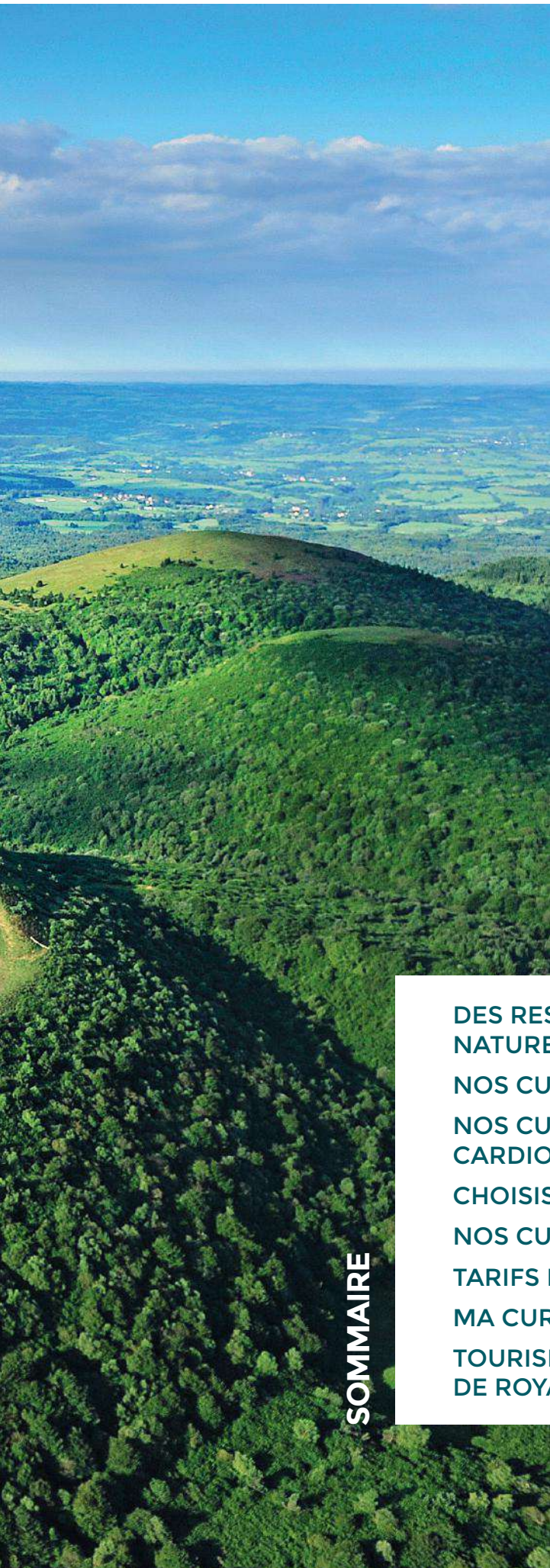


RHUMATOLOGIE
MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES
Saison thermale 2019
du 11 mars au 16 novembre

 THERMES DE
ROYAT



INSCRIT
CHAÎNE DES PUYs PATRIMOINE MONDIAL
FAÏÛLE DE LIMAGNE **UNESCO**



ROYAT,

LA STATION THERMALE URBAINE AUX PORTES DES VOLCANS



Située en lisière de l'agglomération de Clermont-Ferrand et à deux pas de la Chaîne des Puys, site inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO,

la station thermale de Royat offre, à la fois, toutes les infrastructures de la métropole auvergnate et aussi la possibilité de s'évader dans les superbes paysages du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.

Le quartier thermal, typique des Villes d'Eaux de la Belle Époque, doit son charme et une grande partie de sa notoriété à la venue, en 1862, de Napoléon III et de l'Impératrice Eugénie. La grande source et la buvette situées au cœur du parc thermal seront rebaptisées en hommage à l'impératrice.

Royat garde de cette époque un goût certain pour le divertissement avec la présence du casino, du théâtre et un très riche programme culturel et d'animations coordonné par l'Office de Tourisme Métropolitain Clermont Auvergne Tourisme tout au long de la saison (voir « les temps forts de la saison » page 18).

DES RESSOURCES PROFONDÉMENT NATURELLES	p.04
NOS CURES RHUMATOLOGIE	p.06
NOS CURES MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES	p.08
CHOISISSEZ VOTRE ESPACE DE SOINS	p.10
NOS CURES SPÉCIFIQUES	p.12
TARIFS DES CURES CONVENTIONNÉES	p.15
MA CURE THERMALE EN 4 ÉTAPES	p.16
TOURISME AUTOUR DE ROYAT-CHAMALIÈRES	p.18

Pour tout litige ne concernant pas un service de santé, le Médiateur du thermalisme peut être saisi sur le site www.mediateurduthermalisme.org ou par voie postale à l'adresse suivante :

Monsieur Daniel Boulin - Médiateur du thermalisme
157 chemin de Garia, 64300 La Mondrans

L'EAU & LE GAZ,
UN DUO UNIQUE DE SOINS



**LA COMPOSITION MINÉRALE
UNIQUE DES SOURCES
THERMALES DE ROYAT ET
L'EXCEPTIONNELLE TENEUR
EN GAZ THERMAL (CO₂)
PERMETTENT AUX THERMES DE
ROYAT DE PROPOSER DES SOINS
DE CARBOTHÉRAPIE TOUT À FAIT
SPÉCIFIQUES, COMBINANT LES
BIENFAITS DE L'EAU ET DU GAZ.**

Puissant vasodilatateur, le gaz thermal de l'eau de notre station est proche d'un gaz carbonique très pur (99,5% d'anhydride carbonique et 0,5% d'azote, de dioxygène et de gaz rares). Utilisé dans le cadre de soins de carbothérapie thermique (bain en eau carbogazeuse, bains de gaz thermal sec, douche de vapeur thermique, insufflations sous-cutanées de gaz thermal...), il confère à notre programme thermal une spécificité toute particulière avec un passage maximal de gaz à travers la peau.

D'une efficacité validée scientifiquement par des études cliniques, nos soins thermaux relancent la circulation sanguine dans le cadre de la cure MCA et ont un effet antalgique tout à fait significatif dans le traitement des rhumatismes.

Les propriétés antiseptiques du gaz thermal donnent également d'excellents résultats sur la cicatrisation (plaies et ulcères artério-veineux).



UNE DOUBLE SOURCE DE SANTÉ :

notre station est une des seules stations à proposer ce duo unique de soins, eau et gaz thermal, dans le traitement des maladies cardio-artérielles et des rhumatismes.

NOS CURES EN RHUMATOLOGIE

**SOULAGER LA DOULEUR
DURABLEMENT ET PERMETTRE
DE RETROUVER UNE RÉELLE
MOBILITÉ ARTICULAIRE.**

La présence de gaz dans notre eau vient renforcer les bienfaits des soins antalgiques et myorelaxants de la cure thermale. Nous privilégions, pour votre cure, les soins individuels conjuguant les effets complémentaires de l'eau thermale et de son gaz. Vous pouvez bénéficier, dans l'indication Rhumatologie, des pratiques médicales complémentaires (injections sous-cutanées de gaz thermal).



EFFICACITÉ DE LA CURE RH DE ROYAT

En matière de rhumatologie, la médecine thermale et les Thermes de Royat ont fait plusieurs fois la preuve de leur efficacité :



ARTHROSE DES MAINS :

Une étude menée en 1992 sur 118 patients a montré que la cure thermale de Royat, incluant la douche de vapeur thermale, améliorait de façon significative la force de préhension cumulée des deux mains mesurée à l'aide d'un dynamomètre (86.8 kg/m² en début de cure contre 108.1 kg/m² en fin de cure).

Dr Sylvie Marie Beccaria, Étude d'un nouveau traitement à Royat : la manudouche carbogazeuse, Mémoire pour l'attestation d'Hydrologie et de Climatologie Médicale, Université Clermont I, UFR de Médecine

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES :

Depuis 2015, les Thermes de Royat participent à l'étude MUSKA, programme de recherche pour la prévention active des troubles musculo-squelettiques des membres supérieurs en milieu thermal.

PATHOLOGIES TRAITÉES :

- **ARTHROSE*** :
Arthrose vertébrale douloureuse, notamment l'arthrose cervicale, l'arthrose lombaire, les lombagos récidivants et la sciatalgie (sciatique)
- **ARTHROSE DES EXTRÉMITÉS** :
notamment l'arthrose des mains (doigts et/ou pouces)
- **ARTHRITES** :
polyarthrites chroniques évolutives, spondylarthrite ankylosante (en dehors de toute poussée aiguë)
- **SÉQUELLES DE PÉRIARTHRITE ET TENDINITES**, raideurs articulaires
- **LOMBALGIE COMMUNE CHRONIQUE***
- **FIBROMYALGIE***
- **SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES**

► *Découvrez nos cures spécifiques arthrose/lombalgie et fibromyalgie en page 12



► RH & MCA

Soigner deux orientations en même temps c'est possible ! Grâce à la particularité de notre eau thermale et de nos soins thermaux, pensez à la cure en double orientation RH/MCA.

SOINS DE LA CURE EN RHUMATOLOGIE :

- Cure de boisson
- Application de boue thermale
- Bain avec aérobain
- Bain carbogazeux
- Bain avec douche en immersion
- Bain avec douche sous-marine
- Bain de gaz sec
- Bain local
- Douche générale au jet
- Douche locale au jet
- Douche pénétrante générale
- Douche de vapeur thermale
- Injections sous-cutanées de gaz thermal
- Piscine thermale

NOS MINI-CURES RHUMATOLOGIE

À la différence de la cure thermale « conventionnée » 18 jours, la mini-cure thermale propose une alternative plus courte d'un programme de soins de 6 ou 12 jours.

- La mini-cure thermale n'a pas besoin d'être prescrite par votre médecin traitant. Vous effectuez seul les démarches de réservation, sans aucune formalité particulière. Votre programme de 4 soins (ou 6 soins, dans le cadre d'une double orientation) sera défini avec le médecin thermal que vous verrez avant votre début de séjour.

LA MINI-CURE DE 6 JOURS

Mini-cure 4 soins / jour
6 jours : 252€

LA MINI-CURE DE 12 JOURS

Mini-cure 4 soins / jour
12 jours : 504€

(Contrairement à la cure conventionnée, la mini-cure ne rentre pas dans le cadre d'une prise en charge. Vous pouvez consulter votre mutuelle pour une participation éventuelle.)

NOS CURES EN MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES



LA PRÉSENCE DE GAZ DANS
NOTRE EAU THERMALE EST MISE
À PROFIT POUR ADDITIONNER
LES BIENFAITS DE NOS SOINS.

Elle améliore la circulation
sanguine en créant une circulation
périphérique de suppléance grâce à
l'effet vasodilatateur du gaz thermal.



EFFICACITÉ DE LA CURE MCA DE ROYAT



Le gaz thermal de Royat amenait aux patients artéritiques un Service Médical Rendu supérieur à ceux des médicaments de référence.

L'étude « Effets cliniques et microcirculatoires de la CO₂- thérapie thermique chez l'artériopathe au stade 2 » menée

par l'Institut de Recherches Cardio-Vasculaires de Royat et publiée dans la Revue Scientifique Internationale VASA en août 2009 a montré que le gaz thermal de Royat amenait aux patients artéritiques un Service Médical Rendu supérieur à ceux des médicaments de référence. Menée en double insu, cette étude a montré une

augmentation significative de la distance totale de marche (+66%) et de la distance de première gêne (+73%) pour le groupe ayant reçu le traitement actif (CO₂) pendant 18 jours. De plus, ces deux effets sont conservés à court terme (3 mois) et à moyen terme (1 an).

Clinical and microcirculatory effects of transcutaneous CO₂-Thérapie in intermittent claudication. Randomized double-blind clinical with a parallel design. Fabry R, Monnet P, Schmidt J, Lusson JR, Carpentier PH, Baguet JC and DUBRAY C. Vasa - Volume 38 - 3, 213-224 - Août 2009

PATHOLOGIES TRAITÉES :

- **ARTÉRITE DES MEMBRES INFÉRIEURS :**
(ou Artériopathie Oblitérante des Membres Inférieurs -AOMI), y compris chez les personnes diabétiques
- **PHÉNOMÈNE DE RAYNAUD* :**
primaire ou secondaire (notamment la sclérodermie)
- **ULCÈRES ARTÉRIO-VEINEUX :**
retard de cicatrisation

► *Découvrez notre cure spécifique phénomène de Raynaud en page 14

SOINS DE LA CURE EN MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES :

- Bain carbogazeux
- Bains locaux
- Bain de gaz sec
- Bain de gaz sec local
- Couloir de marche
- Cure de boisson
- Douche générale au jet
- Douche locale au jet
- Douche spéciale pour artérite
- Douche de vapeur thermique
- Injections sous-cutanées de gaz thermal
- Piscine thermique
- Soins Raynaud



NOS MINI-CURES MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES

À la différence de la cure thermique « conventionnée » 18 jours, la mini-cure thermique propose une alternative plus courte d'un programme de soins de 6 ou 12 jours.

- La mini-cure thermique n'a pas besoin d'être prescrite par votre médecin traitant. Vous effectuez seul les démarches de réservation, sans aucune formalité particulière. Votre programme de 4 soins (ou 6 soins, dans le cadre d'une double orientation) sera défini avec le médecin thermal que vous verrez avant votre début de séjour.

LA MINI-CURE DE 6 JOURS

Mini-cure 4 soins / jour
6 jours : 252€

LA MINI-CURE DE 12 JOURS

Mini-cure 4 soins / jour
12 jours : 504€

(Contrairement à la cure conventionnée, la mini-cure ne rentre pas dans le cadre d'une prise en charge. Vous pouvez consulter votre mutuelle pour une participation éventuelle.)

CHOISISSEZ VOTRE ESPACE DE SOINS



NOTRE ÉTABLISSEMENT
THERMAL DISPOSE DE DEUX
ESPACES DE SOINS POUR VOUS
OFFRIR DEUX EXPÉRIENCES DE
CURE DIFFÉRENTES.





LE CLUB EUGÉNIE

Baigné par l'esprit de l'impératrice Eugénie, vous effectuez la majorité de vos soins dans la partie historique des Thermes.

De part et d'autre d'un espace où vous trouverez café, tisanes et journaux, votre vestiaire et vos cabines de soins individuelles vous permettront d'effectuer votre cure dans une ambiance « cosy », bénéficiant de linge de cure chaud et plus abondant. Vos formalités d'inscription sont simplifiées et votre passage en soin facilité par des rendez-vous plus souples.

Des attentions particulières vous sont réservées :

- Pass'activités de 6 ateliers offerts
- Navette thermale gratuite
- Tarif privilégié pour l'entrée aux bains de Royatonic

Nous réservons un tarif préférentiel à nos curistes Eugénie, qui souhaiteraient prolonger les bienfaits de notre eau thermale dans le cadre d'une mini-cure.*

(*30% de remise sur le tarif mini-cure, pour un séjour effectué avant juin 2020)

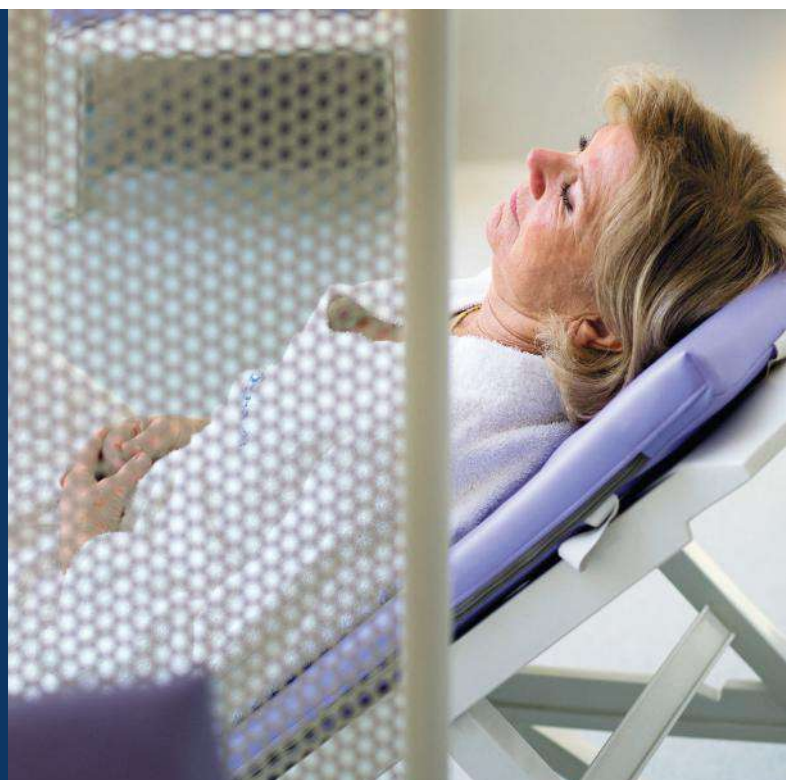
- ▶ **ACCÈS AU CLUB EUGÉNIE :**
12€ par jour (216€ pour les 18 jours)
(en complément du tarif de la cure thermale, non pris en charge par les organismes de Sécurité Sociale)

L'ESPACE AURALINE

Très spacieux et lumineux, l'espace Auraline vous propose l'ensemble de vos soins pour votre cure. À partir du vestiaire, de larges espaces de circulation, agrémentés de zone de détente et de repos, vous permettent d'accéder à l'ensemble des services de soins. Nos hôtes et agents thermaux seront attentifs à vous guider lors de vos premiers jours de cure.

Pour votre confort, des points de change linge sont aménagés au sein des espaces de soins.

- ▶ **ACCÈS À L'ESPACE AURALINE :**
sans supplément



NOS CURES SPÉCIFIQUES



NOTRE SAVOIR-FAIRE ET LA SPÉCIFICITÉ DE NOS RESSOURCES NOUS PERMETTENT D'APPORTER UNE RÉPONSE « THERMALE » À DES PATHOLOGIES PARFOIS INSUFFISAMMENT SOULAGÉES.

Nos soins thermaux et nos programmes complémentaires encadrés par une équipe de professionnels de la santé, répondent de façon globale à des pathologies ciblées.

CURE SPÉCIFIQUE FIBROMYALGIE

Votre programme thermal se déroule au sein de l'espace AESCLEPIOS, attenant à l'établissement principal afin de favoriser la synergie de groupe et le déroulement de vos soins.

- 18 jours de soins Rhumatologie (cure RH conventionnée)
- Bilan individuel initial et final, suivi à 3 mois et 6 mois
- Table ronde autour de la fibromyalgie
- 6 ateliers en piscine thermale
- 3 séances de pilates
- Atelier de gestion de la douleur et de la fatigue
- Séance de sophrologie

► SESSIONS 2019
Se renseigner auprès de nos hôteses ou sur www.thermesderoyat.fr

CURE SPÉCIFIQUE

Fibromyalgie
140€

Ne rentre pas dans la prise en charge de votre cure thermale conventionnée, se renseigner auprès de votre mutuelle pour une éventuelle participation.

UNE EFFICACITÉ RECONNUE



En 2008, une étude réalisée sous l'égide du centre antidouleur de Clermont-Ferrand a permis de valider l'efficacité de la cure thermale de Royat dans le traitement de la fibromyalgie. Les données analysées montrent que la thérapeutique hydrominérale (cure de 18 jours) pratiquée à Royat, **en complément du traitement médical habituel, apporte chez ces patients une amélioration immédiate du symptôme clé, la douleur, maintenue à 3 mois terme de l'étude.**

Ludovic Solviche, mémoire de DESS en Médecine Générale ; Françoise Morel, Pascal Monnet, Marie-Claire Fanget, Patrick Roux, Roselyne Simondet, Société Médicale de Royat. Fibromyalgie et thérapeutique hydrominérale : évaluation de la cure de Royat chez 69 patients. Presse Thermale et Climatique 2008 ;145 :123-28

CURE SPÉCIFIQUE

ARTHROSE LOMBALGIE

Votre programme thermal se déroule au sein de l'espace AESCLEPIOS, attenant à l'établissement principal.

Ce programme spécifique vise à donner les clefs pour réapprendre à mieux bouger.

- 18 jours de soins thermaux en Rhumatologie (cure RH conventionnée)
- 9 soins supplémentaires (selon prescription) pour renforcer les bienfaits antalgiques et relaxants de la cure
- 2 ateliers ergonomie, gestes et postures au quotidien
- 3 séances de gymnastique spécifique en piscine thermale
- 9 modelages du dos sous eau thermale
- 3 ateliers de relaxation/sophrologie
- 1 conférence diététique



LA CURE SPÉCIFIQUE

Arthrose / Lombalgie
162€

Ne rentre pas dans la prise en charge de votre cure thermale conventionnée, se renseigner auprès de votre mutuelle pour une éventuelle participation.

► SESSIONS 2019 - Se renseigner auprès de nos hôtesses ou sur www.thermesderoyat.fr



UNE EFFICACITÉ RECONNUE



En 2009, l'étude nationale multi-centrique THERMARTHROSE a démontré l'efficacité de la cure thermale Rhumatologie dans le traitement de la gonarthrose (arthrose du genou). **Elle prouve scientifiquement que la cure thermale représente une amélioration du Service Médical Rendu par rapport aux thérapeutiques non chirurgicales habituelles de la gonarthrose.**

Spa therapy in the treatment of knee osteoarthritis, a large randomized multicentre trial. R Forestier, H Desfour, J-M Tesier, A-M Foote, C Genty, C Rolland, C-F Roques and J-L Bosson. Annals of Rheumatic Diseases 3 sept 2009.



NOUVEAUTÉ 2019

CURE SPÉCIFIQUE PHÉNOMÈNE DE RAYNAUD

Au sein de l'espace Auraline, la cure spécifique Phénomène de Raynaud offre une prise en charge globale de la pathologie pour relancer durablement la circulation sanguine.

Elle permet de diminuer l'intensité, réduire la fréquence et prévenir la survenue des crises.

- 18 jours de soins thermaux en Maladie Cardio-Artérielles (cure MCA conventionnée)
- 1 soin thermal quotidien supplémentaire (selon prescription) pour renforcer les bienfaits circulatoires de la cure
- 2 ateliers de gestion du stress et de l'anxiété,
- 2 séances d'activité physique adaptée visant à relancer la circulation
- 3 modelages des mains
- 1 atelier en piscine thermale
- 1 conférence diététique



LA CURE SPÉCIFIQUE

Phénomène de Raynaud
140€*

**Hors pratique médicale complémentaire
Ne rentre pas dans la prise en charge de votre cure thermique conventionnée, se renseigner auprès de votre mutuelle pour une éventuelle participation.*

▶ **SESSIONS 2019**
Se renseigner auprès de nos hôtesse ou sur www.thermesderoyat.fr

UNIQUE EN FRANCE



Créé par l'Institut de Recherches Cardio-Vasculaire, ce soin unique en France est constitué d'un bain local d'eau thermale (avant-bras et main) suivi d'un bain local de gaz thermal sec en vue de relancer la microcirculation sanguine dans les mains.

Très efficace, ce soin permet à la cure thermique MCA de Royat d'intervenir en traitement de première intention du Phénomène de Raynaud.



LES ACTIVITÉS SANTÉ

Parallèlement à votre cure thermale, nous vous proposons, pour vous-même ou votre accompagnant, **une large gamme d'activités santé**. Programmées en après-midi, vous pourrez renforcer les bienfaits des soins thermaux et améliorer votre qualité de vie. C'est l'occasion de débiter, reprendre ou prolonger une activité physique dans un cadre privilégié.

► Exemples d'activités proposées : pilates, sophrologie, diététique, bilan de forme, yoga...

« PASS'ACTIVITÉS »

6 activités : 45€
12 activités : 80€
à l'unité : 8€

LA MATINÉE DÉCOUVERTE THERMALE

Tester les bienfaits des soins thermaux au sein du Club Eugénie avec notre « Matinée Découverte Thermale » comprenant 4 soins. Idéale pour une première expérience thermale ou pour faire découvrir les soins à vos proches ou votre accompagnant.

« MATINÉE DÉCOUVERTE »

47€
Prix préférentiel
pour les accompagnants

TARIFS

DES CURES CONVENTIONNÉES



► Tarifs assurés sociaux pour 18 jours de soins. Tarifs du 5 mai 2018 (susceptibles d'être modifiés).

FORFAIT SIMPLE ORIENTATION

Maladies Cardio-Artérielles ou Rhumatologie
72 soins (4 soins par jour) : 538.30€
dont 27.79€ non pris en charge par la Sécurité Sociale
(remboursement du forfait thermal sur la base de 510.51€).

FORFAIT DOUBLE ORIENTATION

Maladies Cardio-Artérielles ou Rhumatologie
ou Rhumatologie + Maladies Cardio-Artérielles
108 soins (6 soins par jour) : 807.44€
dont 41.68€ non pris en charge par la Sécurité Sociale
(remboursement du forfait thermal sur la base de 765.76€).

MA CURE THERMALE

EN 4 ÉTAPES

01

Je consulte mon médecin traitant qui me prescrit ma cure thermale et j'adresse ma demande de prise en charge à ma caisse d'assurance maladie.

02

J'effectue ma réservation thermale par téléphone, au 04 73 29 51 51.
Avec mon hôtesse, je choisis ma période de cure, mon espace de soins et ma tranche horaire d'entrée en soins. Je confirme ma cure en effectuant le versement de mes arrhes de réservation.

03

Je prends rendez-vous avec mon médecin thermal.
Je le verrai à son cabinet avant de débiter ma cure. C'est lui qui établira mon ordonnance, indispensable pour commencer mes soins (liste des médecins thermaux page 17).

04

Je choisis mon hébergement.
En consultant le guide « Hébergement » ou en contactant l'Office de Tourisme au 04 73 29 74 70 ou sur internet : www.clermontauvergnatourisme.com

CONSEILS PRATIQUES :

- Effectuez votre réservation thermale le plus tôt possible, sans attendre le retour de votre prise en charge.
- Privilégiez les périodes de plus faible fréquentation et évitez les mois de septembre et octobre.
- Pour un début de cure plus confortable, privilégiez une arrivée en semaine en évitant le lundi.



BON À SAVOIR

Pour réserver immédiatement vos dates de cure, réglez directement le montant des arrhes (60€) par téléphone auprès de nos hôtesses.

MON PREMIER JOUR AUX THERMES

- ▶ Après avoir vu mon médecin thermal, je me présente à l'accueil des Thermes muni de :
 - Mon ordonnance de soins,
 - Ma prise en charge,
 - Ma confirmation de cure,
 - Un mode de règlement.
- ▶ Mon hôtesse thermale s'occupera des formalités administratives et établira avec moi ma carte de cure.

PRATIQUE :
durant ma cure, je pense aux navettes pour me rendre aux Thermes.



Dr DUBOST Jean-Jacques
10 boulevard Vaquez
Tel. : 04 73 35 94 59
Fax : 04 73 35 66 65
jj.dubost@gmail.com

Dr FANGET Marie-Claire
100 avenue de Royat
Tel. : 04 73 35 68 78
dr.fanget.mc@wanadoo.fr

Dr SUGERE Pierre
Résidence Le Sévigné
112 avenue de Royat
Tel. : 04 73 35 82 23
pierre.sugere@orange.fr

Dr SIMONDET-LEOTY
Roselyne
104 avenue de Royat
Tel. : 04 73 35 77 15
simondet-leoty@wanadoo.fr

Dr ROUX Patrick
Résidence Christina
2bis place Allard
Tel. : 09 81 77 70 86
Portable : 06 85 91 10 11
patrenroux@aol.com

Dr MONNET Pascal
Résidence Christina
2bis place Allard
Tel. : 04 73 35 83 28
dr.pmonnet@wanadoo.fr

Tous les médecins de la liste sont conventionnés en secteur 1 et compétents dans les orientations homologuées.

DURANT VOTRE CURE,

BAINS ET SPA ROYATONIC

UNE EFFUSION DE BIEN-ÊTRE



2400m²
de décor volcanique

Sous une majestueuse coupole de bois, le centre thermoludique Royatonic s'étend sur 2400m² dans un décor rappelant l'univers volcanique.

Ouvert à l'année, venez puiser toute l'énergie de l'eau délivrée par les terres volcaniques d'Auvergne dans les lagunes intérieures ou extérieures, à plus de 30°, profitez des lits à bulles, jacuzzis, hammams, saunas, bassins parfumés.

Le Spa de Royatonic entraîne quant à lui les visiteurs dans un voyage allant de Yellowstone au mont Fuji à travers sept cabines thématiques autour des territoires volcaniques. Le spa vous propose toute une gamme de soins pour hommes et femmes : soins corps et visage, gommages, massages bien-être, lit hydromassant...

► Labellisé « Spa de France »

Plus d'infos : 04 73 29 58 90
www.royatonic.com

TOURISME AUTOUR DE ROYAT-CHAMALIÈRES

- Plus de renseignements sur clermontauvergnnetourisme.com

Le Puy de Dôme et le panoramique des Dômes (à 10 minutes)



Découverte à 360° des volcans endormis de la Chaîne des Puys et de la Faille de Limagne, inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis le 2 juillet 2018.

Plus d'infos : www.panoramiquedesdomes.fr

Volcan de Lemptégny (à 20 minutes)

Visite de l'intérieur d'un vrai volcan

Plus d'infos : www.auvergne-volcan.com

Aventure Michelin

Exposition sur Michelin et ses innovations en matière de transport

Plus d'infos : www.laventure.michelin.com

ASM Expérience

Une façon ludique de découvrir le rugby

Plus d'infos : www.asm-rugby.com/asm-experience

Musée d'Art Roger Quillot

Musée des Beaux-Arts de Clermont-Ferrand

Plus d'infos :

www.clermont-ferrand.fr/marq-musee-d-art-roger-quillot

Musée Bargoin

Département archéologie et département arts textiles

Plus d'infos :

www.clermont-ferrand.fr/musee-bargoin

TEMPS FORTS DE LA SAISON

AVRIL

- 13 journées européennes des métiers d'art.

MAI

- Le printemps du thermalisme opération 3 soins découverte à 30€.

JUIN

- Le festival international de pyrométrie accueille des artificiers du monde entier.



JUILLET

- Le festival de Musique Lyrique Volcadiva.

JUILLET / AOÛT

- Contre-plongées

Une programmation culturelle grand public de qualité dans Clermont-Ferrand www.clermont-ferrand.fr/contreplongees

SEPTEMBRE

- Les Journées européennes du patrimoine,
- Le week-end du bien-être.

OCTOBRE

- Salon du Livre de Royat-Chamalières.



THERMES DE ROYAT

Les ressources profondément naturelles

www.thermesderoyat.fr



Par A71 Arrivée de Paris/Bourges (3h30)
Par A89 Arrivée de Lyon (1h30)
Par A72 Arrivée de Saint-Etienne (1h30)
Par A75 Arrivée de Montpellier (3h)
Par A89 Arrivée de Bordeaux/Tulle (3h)



Aéroport de Clermont-Ferrand Auvergne
(à 20 minutes des Thermes)
Tél. : 04 73 62 71 00



Gare SNCF de Clermont-Ferrand :
taxi ou bus urbain ligne B Place Allard Royat

THERMES DE ROYAT

1 place Allard
CS 20053 Royat
63408 CHAMALIERES CEDEX
Tel. : **04 73 29 51 51**

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :
reservation@thermesderoyat.fr
www.thermesderoyat.fr

Rejoignez-nous : [facebook.com](https://www.facebook.com/thermesderoyat)

 [thermesderoyat](https://www.facebook.com/thermesderoyat)